

# XAT JOVE



**Infermeres del PSiE i ASSIR SAP Anòia**

# Projecte 2.0

---

És un projecte de la Gerència Territorial de la Catalunya Central i la SAP Anoia aprovat per el CIE (comitè independent d'ètica) i Serveis Jurídics del ICS.

Gestionat per les professionals de **Infermeria del Programa Salut i Escola** i les llevadores de l'**ASSIR** Anoia.



## Per què el Xat Jove?

---

### **XatJove Anòia, com a eina per apropar els serveis sanitaris als adolescents**

Es un xat segur i confidencial que els alumnes tindran al mòbil sense necessitat de descarregar-se cap APP. D'aquesta manera reduïrem les visites presencials al centre de salut i/o a les consultes d'infermeria del institut (era COVID19).

# Objectiu

---

Oferir als adolescents d'entre 12-16 anys de la Comarca de l'Anoia consells de salut de manera personalitzada, ràpida i anònima, a través de les APPs de missatgeria que ja tenen al mòbil (Whatssap/Telegram).

**Millorar l'atenció**  
Aproximació dels joves  
als serveis de salut

**Elevat impacte**

Arribar a molts  
més alumnes

**Immediatesa**

# Com funciona?

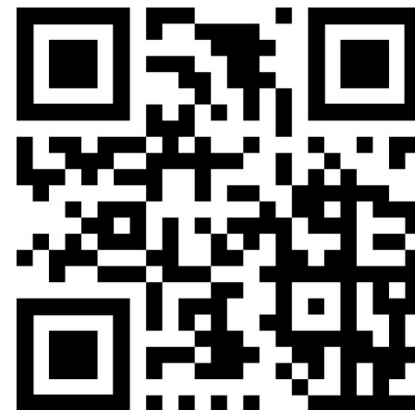
---

El programa utilitzat per a dur a terme el XatJove és de l'empresa externa **ABI**

1- Caldrà el consentiment informat dels pares, als menors de 16 anys.

2- Escanejant un codi QR es podrà entrar al XatJove i seguir les instruccions per donar-se d'alta.

3- Participar-hi.



## TENS DUBTES SOBRE AQUESTS TEMES?

Institut Català de la Salut  
Gerència Territorial  
Catalunya Central

Programa  
**salut  
i escola**

T'ofereim un xat segur i totalment confidencial amb infermeres i infermers del programa salut i escola.

- Salut mental
- Salut afectiva- sexual i de canvis emocionals
- Consum de drogues
- Addiccions a l'ús de les noves tecnologies
- Salut alimentària



No cal que et descarreguis cap App, escaneja't aquest QR i segueix les instruccions.



O envia "SALUT" al  
WhatsApp  
+353-861-801-332

Abi Global Health

### Informació de salut anònima, fiable i personalitzada

<p>He tingut relacions sexuals sense protecció fa 24h. No sé si he pogut agafar alguna cosa. Q faig?</p>	<p>Crec que la meua parella s'està passant controlant-me, però no sé si és normal...</p>	<p>Tinc tendència a engreixar-me, i començo a estar una mica obsessionada amb el tema...</p>
		
<p>Salut sexual</p>	<p>Salut afectiva</p>	<p>Salut mental</p>

\*Aquests casos són exemples orientatius. L'abast del servei haurà de ser decidit prèviament a la seva posada en marxa.

# Quan?

---

- El XatJove estarà actiu de dilluns a divendres (laborables), de 08:00-20:00h.
- Quan el XatJove no estigui actiu, sortirà en pantalla un SMS informatiu amb enllaços d'interès per joves i llocs on adreçar-se en cas que la demanda sigui urgent.





*Gràcies!*

Salut/Institut Català de la Salut/  
Atenció Primària Catalunya Central